

DISC · LE SOCLE

Mieux se connaître *pour mieux collaborer en équipe*

Comprendre son propre fonctionnement et celui des autres, pour communiquer plus simplement et travailler ensemble avec moins de frictions.

Public

Managers, équipes managériales et équipes constituées qui veulent améliorer leur façon de travailler ensemble.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

- Identifier son style de comportement et ses besoins dans le travail en équipe.
- Reconnaître le style de ses interlocuteurs à partir de comportements observables.
- Adapter sa communication au profil de la personne.
- Prévenir et désamorcer les tensions liées à des fonctionnements différents.
- Construire des règles de fonctionnement d'équipe qui tiennent compte de chacun.

Contenu

- 01 Les fondamentaux du DISC.** Les quatre styles (Dominance, Influence, Stabilité, Conformité), style naturel et style adapté.
- 02 Mon profil.** Restitution individuelle, points d'appui et points de vigilance.
- 03 Le profil des autres.** Décoder les comportements à partir de situations apportées par les participants.
- 04 Collaborer en équipe.** La carte des profils de l'équipe, les complémentarités, les sources de tension et les règles communes.
- 05 Passer à l'action.** Un plan d'action individuel, à mettre en œuvre dès le retour sur le terrain.

Méthodes

- Apports courts, illustrés par des situations de management.
- Questionnaire de personnalité DISC et restitution du profil individuel.
- Mises en situation à partir de cas réels des participants.
- Travail en sous-groupes et échanges entre pairs.

Évaluation

- Questionnaire de positionnement avant la formation.
- Évaluation des acquis en fin de session, sur un cas pratique.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Point de suivi à distance de la formation, sur la mise en pratique.

Formatrice

Élisabeth Bihan, coach certifiée HEC Paris, formée au co-développement et au coaching d'équipe par l'IFOD. Vingt-cinq ans de management bancaire, dont la direction d'un groupe de 17 agences et 87 collaborateurs.

Organisation

- En présentiel, en intra-entreprise.
- Groupe de 6 à 12 participants.
- Prolongement possible par les thèmes Feedback ou Délégation.

Remis aux participants

- Profil DISC individuel.
- Support participant.
- Plan d'action personnel.
- Attestation de fin de formation.

Contact

Élisabeth Bihan
06 73 28 48 93
kapsulesconseil@gmail.com

FORMAT ET TARIF

Programme conçu sur mesure.
Durée, rythme et tarif définis avec vous après un premier échange, sur devis.

DÉLAI D'ACCÈS

Dates arrêtées ensemble après validation du programme, en fonction de vos contraintes.

ACCESSIBILITÉ

Personne en situation de handicap : contactez-moi avant l'inscription pour étudier les adaptations. Référente handicap : Élisabeth Bihan.