

CO-DÉVELOPPEMENT · MÉTHODE IFOD

Apprendre entre pairs *à partir de situations réelles*

Un participant expose une situation qu'il vit. Le groupe l'aide à la regarder autrement, et il repart avec un plan d'action qu'il a lui-même choisi.

Public

Managers et responsables d'équipe d'une même entreprise, de niveaux de responsabilité comparables.

Prérequis

Être en situation de management. Accepter le cadre du groupe, et d'abord la confidentialité des échanges.

Objectifs

- Prendre du recul sur une situation professionnelle réelle.
- Explorer de nouvelles façons d'agir grâce au regard de ses pairs.
- Développer l'écoute, le questionnement et l'art de formuler une suggestion.
- Construire un plan d'action concret et le mettre en œuvre.
- Renforcer l'entraide et la cohésion entre managers.

Déroulé d'une séance

- 01 L'exposé.** Un participant présente une situation qui le préoccupe.
- 02 Les questions.** Le groupe pose des questions pour comprendre, sans conseiller.
- 03 La demande.** Le participant précise ce qu'il attend du groupe.
- 04 Les suggestions.** Chacun propose des pistes, des points de vue, des expériences.
- 05 Le plan d'action.** Le participant retient ce qui lui est utile et définit ses prochaines actions.
- 06 Les apprentissages.** Chacun dit ce qu'il retire de la séance pour sa propre pratique.

Méthodes

- Méthode du co-développement, enseignée par l'IFOD.
- Situations apportées par les participants, jamais de cas fictifs.
- Rôles tournants : chaque participant expose à son tour.
- Animation garante du cadre, du temps et de la confidentialité.

Évaluation

- Recueil des attentes en début de cycle.
- Retour sur la mise en œuvre des plans d'action à chaque séance.
- Questionnaire de satisfaction et bilan des apprentissages en fin de cycle.

Formatrice

Élisabeth Bihan, coach certifiée HEC Paris, formée au co-développement et au coaching d'équipe par l'IFOD. Vingt-cinq ans de management bancaire, dont la direction d'un groupe de 17 agences et 87 collaborateurs.

Organisation

- Un cycle de plusieurs séances, espacées pour laisser le temps d'agir entre deux rencontres.
- Nombre et rythme des séances définis avec vous.
- Groupe de 8 participants, en présentiel.

Remis aux participants

- Un support de présentation de la méthode.
- Le plan d'action de chaque séance exposée.
- Attestation de fin de formation.

Contact

Élisabeth Bihan
06 73 28 48 93
kapsulesconseil@gmail.com

FORMAT ET TARIF

Programme conçu sur mesure.
Durée, rythme et tarif définis avec vous après un premier échange, sur devis.

DÉLAI D'ACCÈS

Dates arrêtées ensemble après validation du programme, en fonction de vos contraintes.

ACCESSIBILITÉ

Personne en situation de handicap : contactez-moi avant l'inscription pour étudier les adaptations. Référente handicap : Élisabeth Bihan.